



# Tiarel®

Betahistina Diclorhidrato  
ANTIVERTIGINOSO

Comprimidos Recubiertos / Vía de administración oral.

## Composición:

Cada comprimido recubierto de 16 mg contiene:

Betahistina diclorhidrato ..... 16 mg  
Excipientes c.s.p. .... 1 comprimido

Cada comprimido recubierto de 24 mg contiene:

Betahistina diclorhidrato ..... 24 mg  
Excipientes c.s.p. .... 1 comprimido

## Descripción:

**Tiarel®** contiene como principio activo Betahistina diclorhidrato, que es un análogo sintético de la Histamina. La Betahistina ha demostrado ser un antagonista potente de las propiedades de los receptores H3 en el sistema nervioso central y en el sistema nervioso autónomo, lo cual ayuda a mejorar la circulación sanguínea del oído interno. También aumenta el movimiento y la liberación de la histamina, lo que explica la eficiencia en el tratamiento del vértigo.

## Indicaciones:

**Tiarel®** está indicado como tratamiento de los síntomas de la enfermedad de Ménière y de los síndromes con déficit microcirculatorio del laberinto, los cuales se caracterizan por episodios severos de vértigo, pérdida progresiva de la audición y tinnitus, acompañada frecuentemente de náuseas y vómitos.

## Recomendaciones al paciente:

Evite ingerir bebidas alcohólicas durante el tratamiento.

## Precauciones:

Embarazo: Categoría C. No hay estudios suficientes y bien controlados en humanos que demuestren su seguridad durante el embarazo, por lo que no debería de utilizarse, excepto si fuera claramente necesario y los beneficios justifiquen los posibles riesgos para el feto. Lactancia: Se desconoce la distribución en la leche materna, por lo que se debe tener precaución en estos casos.

Se recomienda durante el tratamiento monitorear a los pacientes que padezcan de asma bronquial y/o historia de úlcera péptica.

## Advertencias:

La administración de Betahistina se considera insegura en pacientes que padecen porfiria, ya que puede promover el desarrollo de la enfermedad, por lo que el paciente debe informar de este padecimiento a su médico antes de iniciar el tratamiento para llevar un control adecuado.

## Interacciones:

Debido a que la Betahistina es un análogo de la histamina, puede interactuar con antihistamínicos, lo que pudiera afectar la eficacia de uno de los dos medicamentos.

## Efectos secundarios:

Son en general leves y transitorios, siendo los más comunes: Molestias gástricas como por ejemplo náuseas; cefalea, rash o prurito. Usualmente las molestias desaparecen al reducir la dosis.

## Contraindicaciones:

**Tiarel®** está contraindicado en personas con hipersensibilidad conocida a la betahistina o alguno de los componentes de la fórmula, así como en pacientes que sufren de feocromocitoma y/o úlceras gastroduodenales.

## Dosis:

Según indicación médica.

Dosis usual en adultos: 16 mg tres veces al día, preferiblemente con las comidas.

Considerando que la respuesta es dependiente de la dosis, en algunos casos se logran mejores resultados con dosis más altas, como 24 mg.

Dosis diaria máxima: 48 mg

No se recomienda su uso en niños.

## Uso apropiado:

No tome más de la dosis prescrita.

No lo utilice por más tiempo de lo recomendado por su doctor.

Ingiera el comprimido entero, no lo mastique.

Si olvida tomar una dosis, omítala y tome la próxima en horario que le corresponde. No duplique la dosis.

## Presentaciones:

Venta: Caja conteniendo 10, 20 comprimidos recubiertos, en blister.

## Condiciones de Almacenamiento:

Producto medicinal, manténgase en lugar seguro, alejado del alcance de los niños.

Almacenar a una temperatura menor de 30°C, protegido de la luz y la humedad.

## Venta bajo prescripción médica.



Producto elaborado por:  
**Laboratorios Vizcaino, S.A.**

ME0449

La experiencia de más de 70 años, garantía de calidad para prescribir  
Sistema de Farmacovigilancia: [farmacovigilancia@vizcainosa.com](mailto:farmacovigilancia@vizcainosa.com)  
Información para el consumidor: (502) 24940500

V - 2