

Nocpidem[®]

Zolpidem

Composición:

Cada comprimido contiene:

Zolpidem Hemitartrato.....10 mg

Excipientes c.s.p.1 comprimido

Acción Terapéutica:

Nocpidem[®] es un hipnótico no benzodiazepínico.

Pertenece al grupo de las imidazopiridinas.

Indicaciones:

Nocpidem[®] está indicado para el tratamiento del insomnio a corto término. Insomnio ocasional (2-5 días). Insomnio transitorio (2-3 semanas).

Efectos Secundarios:

Aparecen en relación con la dosis y la sensibilidad individual del paciente (en particular en sujetos de edad avanzada). Raramente son: debilidad, cefalea, visión borrosa, vértigos, dolor abdominal, náusea, vómitos, diarrea, erupciones cutáneas y prurito. Excepcionalmente, muy raros casos de abuso de droga.

Interacciones Medicamentosas:

Efectos clínicos aditivos (sedación) pueden observarse cuando se asocia Nocpidem[®] con algunos medicamentos del Sistema Nervioso Central (ansiolíticos, hipnóticos, neurolépticos y antidepresivos tricíclicos) y con el alcohol.

Contraindicaciones:

Este medicamento no debe ser utilizado en niños menores de 15 años, embarazo y lactancia.

Precauciones:

Puede crear dependencia.

La administración prolongada de Nocpidem[®] no parece útil o recomendada y la duración del tratamiento por más de cuatro semanas debe determinarlo el médico tratante.

Generalmente durante la hora siguiente a la administración, cuando el paciente no se acuesta y no se duerme inmediatamente, pueden presentarse: episodios de confusión, trastornos de la memoria y percepción visual, sensaciones de vértigo, marcha de ebrio, agitación nocturna, excitación, cefalea, pesadillas, somnolencia diurna. Debe haber vigilancia médica adecuada en pacientes con enfermedades renales o hepáticas, dificultades respiratorias o enfermedades de los músculos como la miastenia gravis, por acentuación de la fatigabilidad muscular. Evitar el consumo de bebidas alcohólicas. Se advierte a los conductores de vehículos y a los usuarios de máquinas que Nocpidem[®] puede causar somnolencia. En algunos casos podría crear dependencia.

Sobredosis:

Debe efectuarse un lavado gástrico y ser monitoreados la respiración, pulso, presión sanguínea y tomar otras medidas de sostén apropiadas.

Dosis y Administración:

Oral. La posología debe ser adaptada individualmente. La toma de Nocpidem[®] debe ocurrir inmediatamente antes de acostarse (en el lecho) y 1 ó 2 horas después de haber ingerido alimentos. Adulto menor de 65 años: 10 mg inmediatamente antes de acostarse. Adulto mayor de 65 años: 5 mg inmediatamente antes de acostarse. No sobrepasar 10 mg al día.

El tratamiento debe ser de corta duración.

Presentación:

Caja con 10 comprimidos.

Caja con 30 comprimidos.

Caja con 60 comprimidos.

Caja con 100 comprimidos.



Producto elaborado por:
Laboratorios Vizcaino, S.A.

La experiencia de más de 70 años, garantía de calidad para prescribir
Sistema de Farmacovigilancia: farmacovigilancia@vizcainosa.com
Información para el consumidor: (502) 24940500



Nocpidem[®]

Sugerencias para dormir mejor:



Trate de dormirse siempre a la misma hora. Esto ayudará a estabilizar su horario sueño-vigilia.



Esté completamente dispuesto a dormir. Apague el televisor o radio y trate de no leer, esto no le ayuda a conciliar el sueño.



Apague la luz y trate de mantener una temperatura agradable en su habitación.



Evite las bebidas irritantes como café, té o refrescos de cola y el cigarrillo, pueden ser estimulantes.



No haga ejercicios (deporte) al final de la tarde, lo irrita y puede afectar el sueño.



Si tiene disturbios (problemas con su sueño) acuda a su médico.

¿Cómo debe tomar Nocpidem[®]?



Tome sólo la dosis que su médico indique.



Tome un comprimido 1 ó 2 horas después de haber cenado.



Tome el comprimido de preferencia ya en su habitación.



Tome Nocpidem[®] cuando esté dispuesto a dormir, evite ruidos, el radio, la televisión y apague la luz.